

PROPOSEZ UN BOOTCAMP À VOS ADHÉRENTS POUR OPTIMISER LEUR PERFORMANCE MENTALE & PHYSIQUE

Programmez une journée Game Changer pour vos adhérents.
Faîtes les progresser dans leur pratique grâce à un Bootcamp axé sur la Performance mentale.

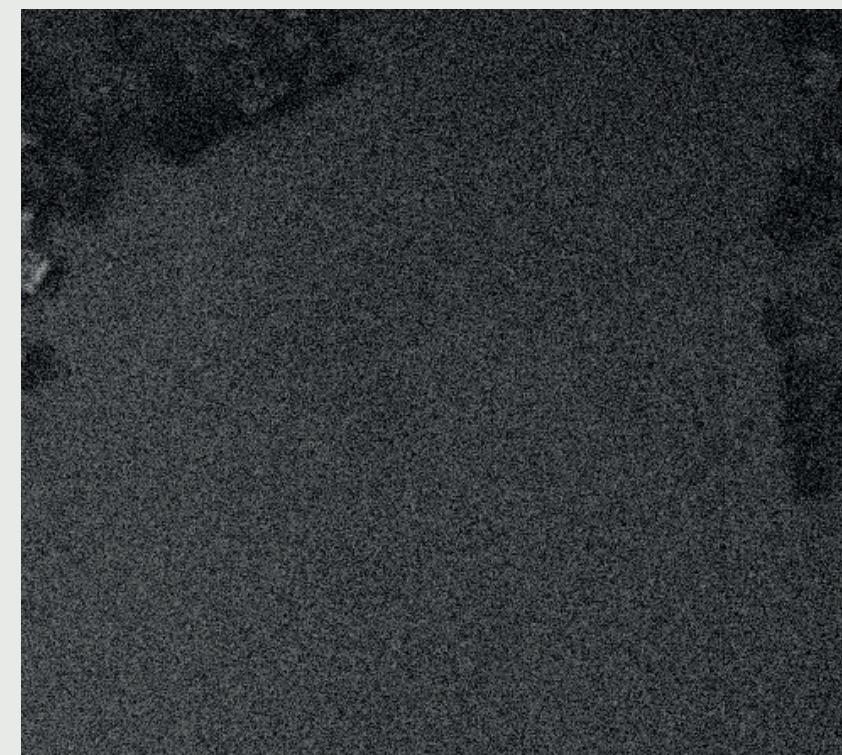
- 🏠 1 ou 2 jours au sein de votre club
- 🎯 Programme sur-mesure
- 🗒️ Adapté à toutes les disciplines
- 📍 Partout en France et en Suisse

UN BOOTCAMP AXÉ SUR LA PERFORMANCE

Erick BOITEL, à travers ses différentes recherches en psychologie de la Performance, a mis à jour des techniques

mentales et physiques qui permettent de réaliser le potentiel intrinsèque des individus pour les amener à leur paroxysme. Son expertise se met, le temps d'une ou de plusieurs journées, au service de

vos clubs pour inspirer, motiver et améliorer les ressources psychologiques & physiques de vos adhérents. C'est une expérience inoubliable, de très haut niveau, accessible à tous.



Par ERICK BOITEL

- Phd, Doctor in Performance Psychology
- Harvard Certificate in Positive Psychology
- Stanford Certificate in Performance Psychology
- DU Psychologie du Sport
- DU de Psychologie Positive
- Micro expression & emotions Paul Ekman certificate
- APA Influence decisions Certificate

FORMAT & DURÉE

1 à 2 journées
au sein de votre
établissement

TARIF

À partir de
3600 euros HT



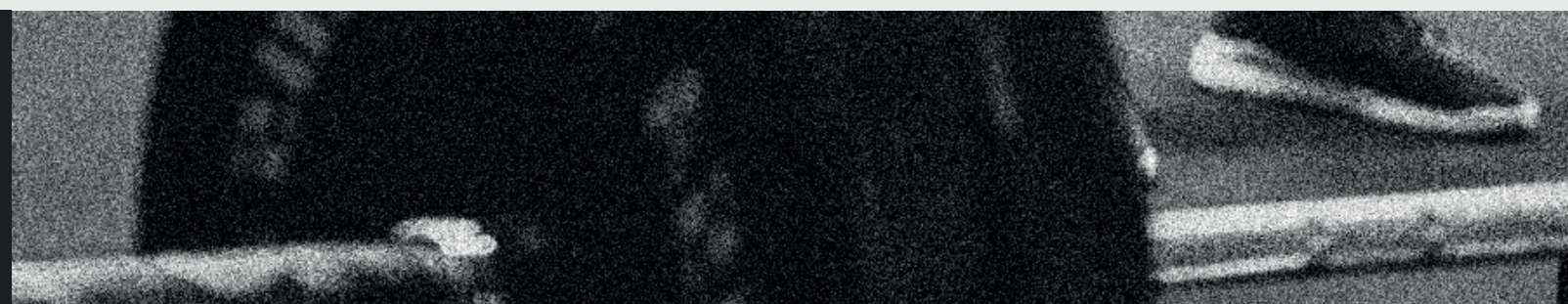
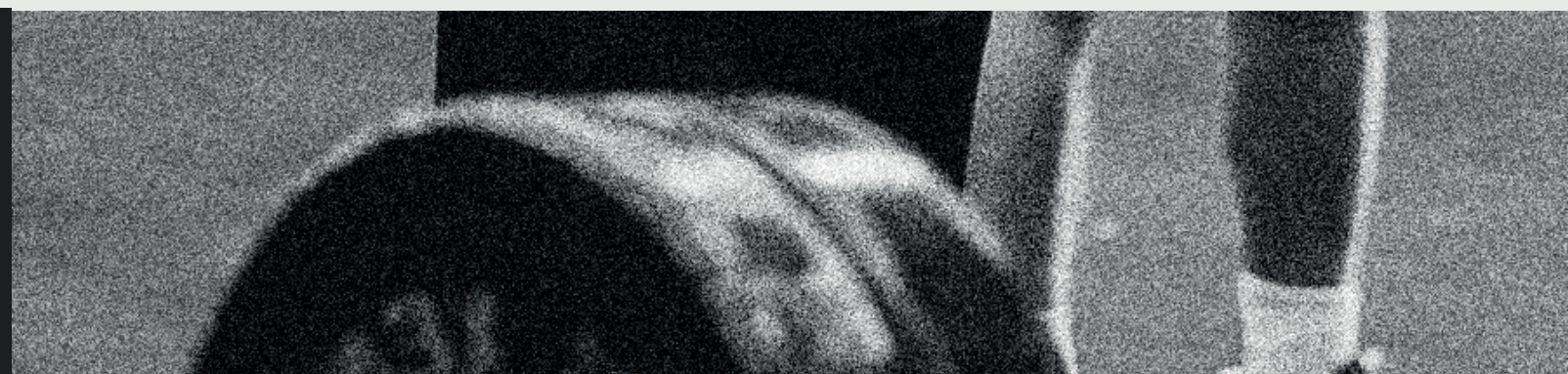
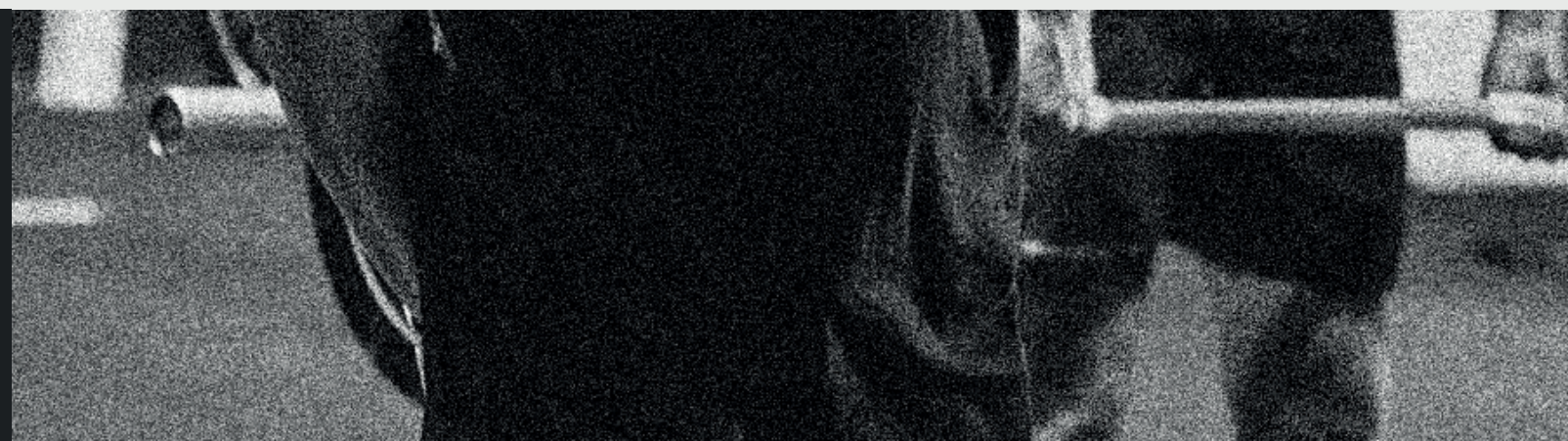
Afin de faire progresser ses adhérents, la box CrossFit Portus Itius a choisi de leur proposer un Bootcamp axé sur la psychologie du contrôle. 2 journées pour travailler le contrôle et le relâchement du corps pour optimiser la Performance.

Des adhérents qui investissent sur eux pour améliorer leur puissance sont des individus qui gagneront en performance. Devenez agentifs : apprenez à agir sur vous et votre environnement pour réaliser vos exploits. Vous repartirez avec votre propre routine de performance autour de 10 items essentiels à votre transformation.

Cette journée de formation et de mise en application est l'occasion, pour votre club, de faire progresser vos adhérents dans leur discipline et de leur permettre d'accéder à une expérience inoubliable de haut niveau, accessible à tous. Erick est Game Changer !

Alliez le savoir d'Erick BOITEL, Phd, à votre discipline et créez un programme qui permettra à vos adhérents d'aller plus loin dans leur pratique et de briser le plafond de verre qui limite leur progression. Le format : une alternance d'ateliers de formation par Erick BOITEL, Phd (d'une durée de 15 minutes) et des exercices pratique (pendant 45 minutes) au travers de votre pratique spécifique avec les entraîneurs du club.

Destiné à toutes les disciplines qui requièrent force mentale et force physique. Vous êtes directeur d'un golf, d'un centre équestre, d'une box de crossfit; vous êtes pilote de course ou préparez le triathlon, faites appel à lui ! Vous voulez innover, augmenter votre potentiel, faire vivre une expérience incroyable qui change vos adhérents et vos équipes, vous êtes au bon endroit.



Témoignages

“ J’ai participé au bootcamp «Mental & Crossfit» et j’ai appris beaucoup. Le rapport à mon corps, la compréhension de son fonctionnement physiologique, la gestion de mon mental ainsi que ma vision de la performance m’ont totalement changée. ”

Anne COÏA

Indirect Procurement Director &
Sustainable Procurement Lead chez Bonduelle

“ Un grand merci à l’ensemble des participants pour cette énergie incroyable. On a rarement vu un groupe se dépasser autant et aller chercher de la performance au delà des limites comme ce week-end. Nous sommes convaincus que nous avons maintenant les réponses au besoin que peut avoir un athlète pour sa préparation mentale dans le CrossFit. Que ce stage est unique et qu’il vous transformera. Il était important pour notre équipe de pouvoir donner des outils à l’ensemble des participants sur l’amélioration de leurs processus d’avant, pendant et post training. ”

Antoine BOURGOIS

Owner & CEO Crossfit Portus Itius

